



¿Sabía usted que la mayoría de los planes de salud, incluso Medicaid, CHIP y los planes de seguros privados, ahora cubre ayuda y artículos para la lactancia materna? El programa WIC le recomienda que llame al número de teléfono al reverso de la tarjeta de beneficios de su plan de seguro durante su embarazo, y hable con una persona que le pueda explicar el apoyo y productos para la lactancia materna que su plan ofrece.

No todas las mamás necesitan ayuda o equipo para amamantar, pero comunicarse con su plan de salud durante su embarazo, para enterarse de qué tipo de apoyo ofrece, podría ser un detalle menos que hacer una vez que llegue su bebé.

LAS PREGUNTAS QUE HAY QUE HACER SOBRE SU PLAN DE SALUD:

¿Cubre mi plan de salud los costos relacionados con la lactancia materna? Sí No

¿Que tipos? _____

Si necesito un sacaleches, ¿cómo puedo obtener uno?

• ¿Necesitaré una receta médica por escrito para obtener un sacaleches? Sí No

• ¿Dónde puedo conseguir el sacaleches? _____

• ¿Cuándo puedo recibir un sacaleches? Antes de dar a luz Después de dar a luz

• Si no puedo obtener un sacaleches hasta después de que nazca el bebé, ¿debo obtenerlo antes de que mi bebé cumpla cierta edad? No Sí ¿Hasta qué edad? _____

• ¿Qué tipo de sacaleches puedo obtener? Sacaleches rentado, de grado hospitalario
 Sacaleches eléctrico para uso personal Sacaleches manual (no eléctrico)

Escriba la marca/modelo de los sacaleches aquí: _____

• ¿Debo obtener uno de los sacaleches previamente aprobados por mi plan de salud, o puedo comprar uno por mi cuenta y recibir un reembolso? Sacaleches del plan de salud
 Puedo comprar uno por mi cuenta

• Si puedo comprar uno por mi cuenta, ¿cuánto puedo gastar? _____

• ¿Cómo puedo recibir un reembolso por el sacaleches? _____

Una vez que haya recibido el sacaleches, algunos planes de salud podrían cubrir servicios de consejería para la lactancia materna, y partes extras de repuesto para el sacaleches.

DESPUÉS DE HABLAR CON EL REPRESENTANTE DE SERVICIOS AL CLIENTE DE SU PLAN DE SALUD,

comuníquese con la clínica de WIC para informarles cuáles tipos de sacaleches su plan ofrece. La madre consejera de lactancia o la consultora de lactancia en la clínica le puede decir si el/los sacaleche(s) que su plan de salud ofrece serán lo mejor para usted y su situación.

PREGUNTAS SOBRE LOS SACALECHES



DESPUÉS DE QUE NAZCA SU BEBÉ, traiga el sacaleches a la clínica de WIC si es que no le han enseñado cómo usarlo. El personal de WIC le puede enseñar cómo usarlo y limpiarlo.

¿QUÉ PASA SI EL SACALECHES QUE OBTENGO DE MI PLAN DE SALUD NO FUNCIONA PARA MI?

Traiga el sacaleches a la clínica de WIC. El personal de WIC le puede ayudar y le dirá si necesita reemplazarlo.

¿QUÉ PUEDO HACER SI NO TENGO COBERTURA PARA EL CUIDADO DE LA SALUD O NO ESTOY INSCRITA EN UN PLAN DE SALUD?

WIC podría darle un sacaleches. Avísele al personal de la clínica de WIC que necesita un sacaleches y que no tiene un plan de salud o que su plan de salud no los ofrece.

SI ESTÁ TENIENDO DIFICULTAD EN OBTENER UN SACALECHES POR MEDIO DE SU PLAN DE SALUD, o si recibió uno que no le está funcionando bien, comuníquese con WIC para informar al personal. WIC le puede proveer un sacaleches, si usted lo necesita.



Visite nuestro sitio web en lechematernacuenta.com



El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.
© 2014 Departamento Estatal de Servicios de Salud. Sección de Servicios de Nutrición. Todos los derechos reservados. Stock no. 13-06-14212A Rev. 10/14

